

OLYMPIQUE de DARNETAL

Section Athlétisme

Règlement du club 2017 - 2018

1 - Composition du bureau directeur

Le bureau est composé de : Président : Laurent MOREL, Trésorier : José NOLIUS, Secrétaire : Yannick LEJEAIL (entraîneur hors stade niveau 1)

Membres : Catherine MOREL (entraîneur marche nordique niveau 1), Valérie GOGOL (entraîneur marche nordique niveau 1), Bruno COURTIN (entraîneur hors stade niveau 2), Éric MOREL (entraîneur remise en forme), Françoise BACHELET, Laurent LEMONNIER, Denis PLESSIS, Thierry PAVIE et Christian HORLAVILLE.

Le Bureau sera renouvelé lors de l'Assemblée générale qui se tiendra courant septembre 2017.

2 - Les catégories d'âge 2017

Les adhésions sont ouvertes aux catégories d'âge de Espoirs à Master, hommes et femmes.

Les Catégories d'âge 2017

(valable jusqu'au 31 octobre 2017, ces catégories changeront le 1er novembre 2017)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1977 et avant
Seniors	SE	1978 à 1994
Espoirs	ES	1995 à 1997

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	V1	1977 - 1968
	V2	1967 - 1958
	V3	1957 - 1948
	V4	1947 - 1938
	V5	1937 et avant

3 - Les licences

Adultes : Vous avez la possibilité de choisir votre licence :

➤ « Licence Athlé Santé »

Permet de participer aux activités de remise en forme aquatiques, de remise en forme et de marche nordique du club.

Ne permet pas de participer à des compétitions.

➤ « Licence Athlé Running »

Permet toutes les activités de la licence Athlé Santé et permet en plus de participer aux entraînements de course à pied et aux courses sur route et cross **non qualificatifs de la FFA.**

➤ « Licence Athlé Compétition »

Permet toutes les activités de la licence Athlé Running et permet en plus de participer à tous les championnats et d'être classé FFA.

N.B : La licence compétition permet l'accès à toutes les activités proposées par le club.

4 - Entraînements

Course à pied

Les coureurs se retrouvent tous les **mardis et jeudis à partir de 17h15 et à partir de 18h15 au Bois du Roule** de Darnétal pour des séances d'entraînements en sous-bois, sur piste ou sur route. Les vestiaires sont réservés pour la section athlétisme jusqu'à 19h.

Reprise des séances d'entraînement le 01/09.

Une remise en forme aquatique (aquagym / Aquarunning), sous réserve de réouverture de la piscine de Darnétal, est proposée, tant que la piscine est ouverte (renseignez-vous).

Trois entraîneurs, **Bruno COURTIN** et **Yannick LEJEAIL**, sont à la disposition de tous les adhérents pour des conseils, des plannings ou des préparations diverses. De plus, le club forme cette année un nouvel entraîneur, **Delphine CARLES** afin d'améliorer l'encadrement des séances d'entraînement. A chacun de s'adresser à eux ! Un **test VMA** sera proposé en début de saison. Il appartient aux adhérents de se rendre disponibles pour ce test qui permet de calibrer les entraînements de la saison.

Marche nordique

Les sorties sont prévues le samedi, sur inscription au préalable auprès de l'animateur.

Deux entraîneurs, **Valérie GOGOL** et **Catherine MOREL**, sont à la disposition de tous les adhérents pour des conseils. A chacun de s'adresser à eux !

5 - Vêtements aux couleurs du club

Il sera attribué **gratuitement** à chaque adhérent (**à partir de la catégorie Cadet**):

- 1 maillot aux couleurs du club

D'autres vêtements aux couleurs du club en stock (shorts, cuissards courts et longs , corsaires, k.ways , maillots trail) peuvent être **achetés à prix coûtant** (voir avec Anne Marie / Isabelle)

6 - Engagements aux courses - Organisations

Les inscriptions sont **réalisées et prises en charge par le club** pour :

- *Les compétitions et championnats **FFA de cross***
- *Liste des courses payées par le club seront définies en A.G.*

Pour ces épreuves, l'athlète engagé par le club est tenu de disputer l'épreuve avec le maillot aux couleurs du club.

Le club organisera peut être une sortie annuelle à laquelle nous réfléchissons en A.G.

Pour toutes les autres épreuves, chaque athlète réalise ses propres engagements lui-même.

7 - Les 3 relais de Darnétal

Ceux qui aideront à l'organisation de l'épreuve seront tirés au sort pour recevoir un cadeau de valeur offert par le club.

8 – Listes de diffusion du club

Le club met en place et tient à jour des listes de diffusion d'informations thématiques. Il est possible, selon les listes de s'abonner/désabonner en cours d'année sur simple demande à listes@ac-rouen.fr .

Liste	Droit de publication	Informations	Abonnement
athletes2017@olympique-darnetal-athletisme.fr	Abonnés à la liste seulement	Vie de l'association jusqu'au 30 septembre 2017	Adhérents 2016-2017 non encore inscrits en 2017-2018
athletes2018@olympique-darnetal-athletisme.fr	Abonnés à la liste seulement	Vie de l'association	Obligatoire pour les adhérents 2017-2018
bureau@olympique-darnetal-athletisme.fr	Abonnés à la liste seulement	Communications internes au bureau	Réservée au bureau Obligatoire pour le bureau
infos_courses@olympique-darnetal-athletisme.fr	Abonnés à la liste seulement	Informations sur les courses organisées par d'autres associations	Adhérents sur demande
Infos_ffa@olympique-darnetal-athletisme.fr	Abonnés à la liste seulement	Informations de la fédération, de la ligue régionale ou des comités départementaux	Adhérents sur demande

Particularités des listes :

- Répondre à un message émis sur une liste provoque une réponse à la liste entière, pas seulement à l'émetteur. Soyez vigilants !

Gestion des listes

- Ces listes seront mises à jour en cours d'année au fil des adhésions.
- **IMPORTANT** : La liste **athletes2016** sera automatiquement supprimée le 30 septembre à minuit. Les adresses qui pourraient encore s'y trouver seront aussi supprimées des autres listes. A partir du 30 septembre minuit. Les athlètes qui n'auront pas renouvelé leur adhésion ne recevront plus les communications auxquelles ils étaient abonnés.

9 – Droit à l'image

L'adhérent accorde au club le droit d'utiliser les photos sur lesquelles il apparaît, dans le cadre des activités et communications du club, ainsi que sur les sites internet du club.

10 - Site internet du club

Pour consulter toutes les informations sur l'actualité du club, connectez-vous sur :

<http://olympique-darnetal-athletisme.jimdo.com>

